

Gestes et postures de sécurité

Présentation de la formation :

Réaliser des activités de manutention en toute sécurité.

Objectif : Pouvoir réaliser en toute sécurité une activité nécessitant des manutentions manuelles comportant des risques, notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables.

Prérequis : aucun

Public : Toute personne

Compétences visées :

- ✓ Être capable de mobiliser des charges en utilisant des méthodes et des moyens adaptés et sécurisants pour une prise en charge de qualité optimale.
- ✓ Assurer sa sécurité et celle d'autres personnes concernées lors des opérations de manutention
- ✓ Préserver sa santé par des techniques de manutention correctes
- ✓ Entraîner une dynamique de changement au sein de l'équipe en utilisant les bonnes pratiques de manutention.

Les moyens humains : Formateur-expert habilité par l'INRS

Evaluation finale :

- ✓ Étude de cas pendant la formation
- ✓ Mises en situation pendant la formation

Le programme :

- Situer le cadre juridique dans son intervention de sauveteur secouriste au travail
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la ou les victimes avant/après et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée : lui apporter les premiers secours
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention des risques en entreprise ou sur le lieu de travail
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention dans l'entreprise de la (ou des) situation(s) dangereuse(s) repérées.

Durée : 7 heures

Effectif : 12 personnes maximum

Recyclages : tous les 2 ans

Délai d'accès - calendrier : Contacter le secrétariat.

Planning des sessions consultable sur : <https://tonnerre-formation.com>