

# Recyclage H0 B0 H0V

## Présentation de la formation :

Le recyclage Habilitation Electrique H0 B0 H0V s'effectue tous les 3 ans. Il permet de réaliser des opérations d'ordre non électrique en toute sécurité dans un environnement comportant des risques de chocs électriques, et toutes personnes devant pénétrer dans des locaux d'accès réservés aux électriciens, mais pour des travaux non-électriques.

**Objectif :** A la fin de la formation le stagiaire doit être capable de prévenir des risques liés à son activité, d'assurer sa sécurité ainsi que celle de la/ou les victimes et celle des éventuels témoins.

**Prérequis :** Aucun

**Public :** Toute personne

### **Compétences visées :**

- ✓ Connaître les notions élémentaires liées à l'électricité
- ✓ Travailler en sécurité dans un environnement électrique
- ✓ Réaliser un raccordement, un remplacement ou une manœuvre
- ✓ Réagir face à un accident
- ✓ Savoir transmettre ses connaissances

**Les moyens humains :** Formateur-expert en prévention du risque électrique

### **Evaluation finale :**

- Contrôle des connaissances à l'issue de la formation, permettant à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation correspondant
- Délivrance d'une attestation de formation et d'un avis après évaluation

## Le programme :

### **Partie Théorique :**

- Présentation des objectifs, Réglementation et généralité de l'habilitation électrique,
- Appareillage de sectionnement, commande et protection,
- Notions électriques, Effet du courant dans le corps humain (physiopathologie),
- Prévention et protection contre les chocs électriques,
- Domaines de tension,
- Types d'habilitations et mesures de sécurité à respecter,
- Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique,
- Exercices pratique de raccordement hors tension,
- Test de connaissances.

### **Partie Pratique :**

- Mise en situation
- Cas concrets

**Durée de la formation : 7 h**

**Recyclages :** tous les 3 ans

**Délai d'accès - calendrier :** En fonction du nombre de candidats. **Planning des sessions consultable sur :**  
<https://tonnerre-formation.com>