

Port du harnais de sécurité - Travail en hauteur -

Présentation de la formation :

Cette formation vous donne les connaissances et les compétences nécessaires pour effectuer des travaux en hauteur avec l'utilisation d'un harnais en toute sécurité.

Objectif : Être capable d'appliquer les règles générales de sécurité pour le travail en hauteur,

Prérequis : Parler Français, Être reconnu apte médicalement pour le travail en hauteur.

Public : Toute personne exécutant à titre professionnel, de façon exceptionnelle ou régulière, des travaux en hauteur avec l'utilisation d'un harnais de sécurité.

Compétences visées :

- ✓ Choisir les moyens de protection appropriés,
- ✓ Évaluer les risques de chute sur différents types d'installation,
- ✓ Utiliser, vérifier et entretenir le harnais de sécurité et les divers systèmes antichute.

Les moyens humains : Formateur-expert issu des hommes du rang des sapeurs-pompiers professionnels ou volontaire.

Evaluation finale :

- ✓ apprentissage, questionnements, mises en situation, reformulations, QCM

Recyclages : tous les 3 ans

Délai d'accès - calendrier : En fonction du nombre de candidats. **Planning des sessions consultable sur :**
<https://tonnerre-formation.com>

Le programme :

Phase théorique – 4h00

- Travail en hauteur, définitions et réglementation
- Enjeux de la prévention et responsabilités civile/pénale
- Démarche préalable aux travaux en hauteur
- Le matériel « antichute », de maintien au travail et le harnais
- Les EPI et équipements de protection collective
- Règles élémentaires de sécurité et notice d'utilisation
- Principe des opérations de sauvetage

Phase pratique – 03h00

- Présentation du matériel de sécurité – Caractéristiques,
- Résistance, utilisation
- Vérification des équipements
- Réglage du harnais
- Manœuvre de sauvetage

Mise en situation et utilisation du matériel en binôme, déplacements et manœuvres divers – En fonction des lieux à disposition

Durée : 7 heures

Effectif : 10 personnes maximum